

Marlena Wawrzyniak

[Tweetnij](#)

- armwrestlerka, pasjonatka...



Od Marzeń do Sukcesu

Grudziądz - Moje Miasto.. - Pasji Sportowej.. i Siły Przyjaźni.. Mój życiowy sukces to Prawdziwi Przyjaciele, którzy pomagają i wspierają zarówno w mistrzowskich jak i trudnych chwilach . A sukces sportowy? Każdy medal jest cenny i nieśmiertelny ponieważ jest owocem ciężkiej pracy i determinacji. To najpiękniejsze chwile, idąc za cytatem: "Podążaj za marzeniem i nigdy nie trać nadziei.."

Marzenia..wiele czeka na ich realizację...stąd sentencja: "Marzenia wypowiedziane w głębi duszy sprawdzają się bardziej niż te wygłaszane."

Marlena Wawrzyniak - armwrestlerka, instruktor lekkoatletyki, trener personalny kulturystyki i fitness, nauczycielka wychowania fizycznego, od 2011 r. Prowadzi własną Firmę-siedzibę trenera personalnego "Aspiration".

Pierwsza Armwrestlerka, która 5 razy pod rząd obroniła tytuł "**Najsilniejszej Polki**" (2008, 2009, 2010, 2011, 2012r.) co zapewniło wpis do Księgi Rekordów i Osobliwości.

Jest wielokrotną medalistką Mistrzostw Polski, Mistrzostw Europy i Turniejów Międzynarodowych. W 2012 roku wywalczyła **Wicemistrzostwo Świata w Brazylii**. Jako Pierwsza Polka zdobyła historyczne złoto w kat.65 kg na prestiżowym Pucharze Świata Zawodowców - "Nemiroff World Cup 2012"

Data 03/04/2013