

Andrzej Dolewski

[Tweetnij](#)



Andrzej Dolewski - sportowiec, maratończyk, ultramaratończyk, pasjonat aktywności sportowej, propagator zdrowego stylu życia, Prezes „Akademii Biegania”.

Urodziłem się w Grudziądzu. Moja przygoda ze sportem rozpoczęła się pod koniec szkoły podstawowej, do której uczęszczałem od początku jej powstania, a była to „Siódemka”

im. Bronisława Malinowskiego. W tym czasie miałem swojego pierwszego idola - Bronka Malinowskiego. Był to strzał w dziesiątkę, bo zauważyłem u siebie predyspozycje na długodystansowca. Uczęszczałem na zajęcia szkolnego klubu sportowego oraz do sekcji lekkoatletyki GKS „Olimpia” w Grudziądzu, gdzie trenowałem pod okiem trenera Zbigniewa Szubringa.

Po zdaniu matury rozpocząłem naukę w szkole wojskowej. Po jej ukończeniu przenieśliśmy się do Szczecina, gdzie chroniliśmy nasze granice. Jednak sport zawsze był mi bliski. Na jakiś czas pokochałem rower, ale miłość do biegania była znacznie silniejsza. Dzięki moim predyspozycjom wytrzymałościowym powróciłem do tego sportu. Przyszło mi to dość łatwo i już po kilku miesiącach treningów w marcu 2008 r. zaliczyłem mój pierwszy półmaraton. Następnie był pierwszy maraton, dalszy rozwój i poprawa wyników, aż dotarłem do biegów ultra zaliczając zawody na dystansie ponad 100 kilometrów!

Po przejściu na emeryturę pragnąłem, aby powrócić do mojego rodzinnego Grudziądza, więc postanowiłem zamknąć rozdział związany ze Szczecinem. Po powrocie nie szukałem nowych ścieżek biegowych, ale powróciłem na te zapamiętane z młodości w Lesie Rudnickim.

Szukałem innych osób z mojego miasta, z którymi mógłbym wspólnie trenować. Po drodze mijałem pojedynczych biegaczy, ale ograniczało się to tylko do pozdrowienia na powitanie. Pierwsza okazja zapoznania się z grudziądzką bracią biegową nadarzyła się w kwietniu

2012 r. w ramach akcji „Polska Biega” prowadzonej przez Miejski Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku w Grudziądzu.

Od tego momentu moje życie nabrało nowych barw i wiedziałem, co będę robił, aby rozwijać swoją sportową pasję i inspirować innych. Zaangażowałem się w powstanie grudziądzkiej grupy biegowej „Akademia Biegania Grudziądz”, która jest organizatorem Biegu Trzech Plaż i aktywnie wspiera organizację Półmaratonu „Śladami Bronka Malinowskiego. Grudziądz -Rulewo”.

Najbardziej lubię pokonywać długie dystanse, ponieważ podczas nich czuję ogromną siłę i wiem, że mogę osiągnąć wszystko. Gdy biegam, staję się wolny. Poza tym długie dystanse dają mi możliwość wytyczania nowych tras, zwiedzania i podziwiania piękna przyrody. Bieganie dla mnie to najlepsza metoda na utrzymanie kondycji, równowagi psychicznej i zdrowia. Dzięki temu poznałem wielu wspaniałych ludzi, z którymi łączy mnie prawdziwa przyjaźń i miłość do biegania.

Kocham bieganie, kocham ludzi i moje miasto.

Pozdrawiam # Andrzej # Run # Dolewski.

Data 01/04/2015